

COMUNICATO STAMPA

Nelle Case di Comunità è presente uno psicologo delle cure primarie In aumento le persone con disagio sociale che chiedono supporto

L'inadeguatezza dell'individuo rispetto all'ambiente in cui vive, in molti casi, porta a vivere un senso di frustrazione, solitudine, ansia, che se non gestiti possono sfociare in problemi di salute molto seri. Il disagio sociale è una questione di estrema attualità che, soprattutto in questi ultimi anni, ha registrato una grande richiesta di supporto. Da qui anche la necessità di inserire nelle case di comunità la figura dello Psicologo delle cure primarie che potrà fornire il primo aiuto quando si registrano delle situazioni di criticità in famiglia.

Purtroppo gli effetti frenetici della metropoli, lo stress da lavoro o il caro vita hanno interessato anche i cittadini del territorio dell'ASST Rhodense dove da giugno a dicembre del 2025 sono stati registrati 575 accessi presso il servizio di Psicologia delle Cure Primarie. In prevalenza donne (378) quasi 1 su 2 dei pazienti. L'età degli assistiti è stata soprattutto tra i 20 e 50 anni, pari a 186 casi, 135 sono stati invece i giovani tra i 19 e i 25 anni, nessun minorenne mentre alto anche il numero degli accessi per i senior con 112 richieste tra i 65 e gli 80 anni e 23 per gli over 80. Quasi tutti coloro che hanno usufruito del servizio avevano diploma o laurea (398) il che vuol dire che oggi c'è maggiore consapevolezza nell'affrontare il disagio ed è stata stigmatizzata la paura di andare dagli specialisti della Neuropsichiatria.

Tra le questioni maggiormente segnalate ci sono state le problematiche relazionali, il lavoro, il dover gestire figli e famiglie o eventi traumatici come lutti, abusi, violenza. Di questi 286 si sono presentati personalmente, 163 sono stati indirizzati dal medico o pediatra di famiglia, 82 dallo specialista e 44 dai servizi dell'ASST Rhodense.

Trecento sono stati presi in carico per 4 colloqui, 295 quelli che non hanno avuto bisogno di proseguire dopo i 4 colloqui, 163 sono stati inseriti nei percorsi degli specialisti di Psicoterapia.

“Purtroppo il disagio è un fattore che ha varie cause scatenanti, difficili da individuare soprattutto nella fase iniziale. L'aver introdotto lo Psicologo delle Cure Primarie nelle Casa di Comunità, aperte sul nostro territorio, dà la possibilità alle persone di consultare uno specialista per una prima valutazione, una chiacchierata, sarà lui poi a valutare il percorso adatto per il paziente – spiega il direttore generale dell'ASST Rhodense, Marco Bosio - Nella lettura dei dati occorre considerare che il personale è arrivato solo a giugno 2025, già quest'anno, che siamo andati a regime con gli operatori, i numeri delle domande sono impennate. Il territorio aveva bisogno di queste figure professionali e noi le abbiamo attivate in tutte le nostre Case”.

Basterà rivolgersi alla sede del proprio distretto e attraverso il PUA, punto unico di accesso, chiedere un appuntamento con lo psicologo. Accesso diretto senza appuntamento a partire dai 18 anni.

Casa di Comunità di Corsico in via dei Lavoratori, 42 il lunedì dalle ore 13,30 alle 16,30 e il giovedì dalle ore 8,45 alle 11,15.

Casa di Comunità di Garbagnate in via per Cesate 62, il lunedì dalle ore 8,30 alle 11 e il venerdì dalle 13,30 alle 16.

Casa di Comunità di Bollate in via Piave, 20 il martedì dalle ore 8,30 alle 11 e il mercoledì dalle ore 13,30 alle 16.

Casa di Comunità di Paderno in via della Repubblica, 13 il martedì dalle ore 13,30 alle 16 e il mercoledì dalle ore 8,30 alle 11.

Casa di Comunità di Passirana in via Settembrini 1, giovedì dalle ore 13,30 alle 16 e il venerdì dalle 8,30 alle 11.

Per ulteriori informazioni: 02994308113 – 02994305760 oppure inviare una mail a cdcpsicologiaclinica@asst-rhodense.it, psicologiaclinica@asst-rhodense.it

[Case di Comunità - ASST Rhodense](#)

Garbagnate 11/05/2026

ASST Rhodense

Viale Forlanini, 95

20024 – Garbagnate Milanese

Ufficio Stampa

Tel: 02.99430.2572

Mail: UfficioStampa@asst-rhodense.it

<https://www.linkedin.com/company/asst-rhodense/>